



Комплекс «Молочный»
для обучающихся 5-11 классов
Сентябрь-Октябрь 2024 г.
для МБНОУ «Городской классический лицей»

I НЕДЕЛЯ ПОНЕДЕЛЬНИК		Пищевая/энергетическая ценность Б/Ж/У/ Эн.цен.(ккал)	II НЕДЕЛЯ ПОНЕДЕЛЬНИК		Пищевая/энергетическая ценность Б/Ж/У/ Эн.цен.(ккал)
	Выход, гр.			Выход, гр.	
Каша кукурузная молочная с маслом	205	7,32/7,29/34,18/230,69	Кондитерское изделие	38	1,71/9,12/25,46/193,8
Блинчики с маслом (2 шт)	126	6,15/13,59/37,56/306,87	Каша пшеничная молочная с тыквой и маслом	205	7,21/6,47/34,77/225,07
Батон пшеничный	20	1,5/0,58/9,96/52,4	Батон пшеничный	20	1,5/0,58/9,96/52,4
Чай с сахаром и лимоном	200	0,04/0,7,4/30,26	Чай с сахаром	200	0/0/7,27/28,73
ВТОРНИК			ВТОРНИК		
Лепешка «Сырная»	50	6,6/6,4/21,58/165,85	Булочка сдобная	50	8/12,4/57,5/373,4
Омлет натуральный	150	15,59/16,45/2,79/222,36	Запеканка из творога со стуженным молоком	150	24,27/11,7/29,14/321,06
Батон пшеничный	20	1,5/0,58/9,96/52,4	Батон пшеничный	20	1,5/0,58/9,96/52,4
Напиток плодово-ягодный витаминизированный	200	0/0/14,16/55,48	Кисель витаминизированный плодово-ягодный	200	0/0/20,2/81,4
СРЕДА			СРЕДА		
Кондитерское изделие	26	1,3/2,2/13,7/116	Кондитерское изделие	30	9/8/10/147
Суп молочный с вермишелью	200	6,68/5,25/22,75/165,57	Суп молочный рисовый	200	6,72/5,77/23,89/174,49
Батон пшеничный	20	1,5/0,58/9,96/52,4	Батон пшеничный	20	1,5/0,58/9,96/52,4
Компот из сухофруктов	200	0,37/0/14,85/59,48	Компот из сухофруктов	200	0,37/0/14,85/59,48
ЧЕТВЕРГ			ЧЕТВЕРГ		
Булочка сдобная	50	4,9/7,2/33,95/220,5	Сдоба	50	4,52/6,01/31,11/196,85
Пудинг из творога с персиками с карамельным соусом NEW	150	20,17/12,46/27,89/305,12	Омлет натуральный	150	15,59/16,45/2,79/222,36
Батон пшеничный	20	1,5/0,58/9,96/52,4	Батон пшеничный	20	1,5/0,58/9,96/52,4
Чай с сахаром	200	0/0/7,27/28,73	Чай с сахаром	200	0/0/7,27/28,73
ПЯТНИЦА			ПЯТНИЦА		
Сыр сливочный	17	2,48/3,96/0,68/48,11	Сыр порциями	15	3,48/4,43/0/54,6
Каша овсяная молочная с маслом	205	8,2/8,73/29,68/230,33	Каша кукурузная молочная с маслом	205	7,32/7,29/34,18/230,69
Батон пшеничный	20	1,5/0,58/9,96/52,4	Батон пшеничный	20	1,5/0,58/9,96/52,4
Чай с шиповником	200	0,06/0/19,25/76,95	Сок фруктовый	200	1/0,2/20,2/92
III НЕДЕЛЯ ПОНЕДЕЛЬНИК		Пищевая/энергетическая ценность Б/Ж/У/ Эн.цен.(ккал)	IV НЕДЕЛЯ ПОНЕДЕЛЬНИК		Пищевая/энергетическая ценность Б/Ж/У/ Эн.цен.(ккал)
	Выход, гр.			Выход, гр.	
Кондитерское изделие	26	1,3/2,2/13,7/116	Каша овсяная молочная с маслом	205	8,2/8,73/29,68/230,33
Каша рисовая молочная с маслом	205	6,32/7,15/31,68/216,02	Оладьи со стуженным молоком (2 шт)	60	3,3/10,75/16,04/174,93
Батон пшеничный	20	1,5/0,58/9,96/52,4	Батон пшеничный	20	1,5/0,58/9,96/52,4
Чай с сахаром	200	0/0/7,27/28,73	Чай с сахаром	200	0/0/7,27/28,73
ВТОРНИК			ВТОРНИК		
Сосиска в тесте	50	4,71/8,25/12,43/143,7	Корж молочный	75	5,02/10,43/49,87/314,18
Суп молочный с вермишелью	200	6,68/5,25/22,75/165,57	Суп молочный рисовый	200	6,75/5,77/23,89/174,49
Батон пшеничный	20	1,5/0,58/9,96/52,4	Батон пшеничный	20	1,5/0,58/9,96/52,4
Напиток плодово-ягодный витаминизированный	200	0/0/14,4/58,4	Сок фруктовый	200	1/0,2/20,2/92
СРЕДА			СРЕДА		
Сыр сливочный	17	2,48/3,96/0,68/48,11	Сыр сливочный	17	2,48/3,96/0,68/48,11
Запеканка из творога с ягодным соусом	150	22,95/10,05/32,59/314,86	Пудинг из творога с джемом из абрикосов и тыквы	150	21,24/10,87/23,93/279,77
Батон пшеничный	30	2,25/0,87/14,97/78,6	Батон пшеничный	20	1,5/0,58/9,96/52,4
Чай с сахаром и лимоном	200	0,04/0,7,4/30,26	Чай с сахаром и лимоном	200	0,04/0,7,4/30,26
ЧЕТВЕРГ			ЧЕТВЕРГ		
Булочка сдобная	50	8/12,4/57,5/373,4	Булочка сдобная	50	4,9/7,2/33,95/220,5
Каша пшеничная молочная с яблочным пюре и маслом	230	8,93/8,47/43,25/285,47	Каша манная молочная с маслом	205	7,02/7,44/25/197,55
Батон пшеничный	20	1,5/0,58/9,96/52,4	Батон пшеничный	20	1,5/0,58/9,96/2,4
Компот из сухофруктов	200	0,37/0/14,85/59,48	Компот из сухофруктов	200	0,37/0/14,85/59,48
ПЯТНИЦА			ПЯТНИЦА		
Кондитерское изделие	38	1,71/9,12/25,46/193,8	Кондитерское изделие	38	1,71/9,12/25,46/193,8
Омлет натуральный	150	15,59/16,45/2,79/222,36	Омлет натуральный	150	15,59/16,45/2,79/222,36
Батон пшеничный	20	1,5/0,58/9,96/52,4	Батон пшеничный	20	1,5/0,58/9,96/52,4
Чай с облепихой	200	0/0/17,88/69,66	Кисель витаминизированный плодово – ягодный	200	0/0/20,2/81,4

Стоимость питания 1 дня 97,00 руб.